

## Unser Team



Jutta Haas  
Sozialarbeiterin



Kornelia Nitsche-Fillinger  
Familienhelferin



Anja Cimander  
Familien- Gesundheits- und  
Kinderkrankenpflegerin

## Kontakt

Präventionsteam  
Frühe Hilfen Frechen  
Kölner Str. 92  
50226 Frechen

Tel: 02234/185733  
Fax: 02234/185744  
Email: [info@fruehe-hilfen-frechen.de](mailto:info@fruehe-hilfen-frechen.de)

Telefonsprechstunde:

Montag/ Mittwoch/ Freitag: 8:30 - 9:30 Uhr  
Mittwoch: 11:30 - 12:30 Uhr



Straßenbahn: Linie 7/  
Haltestelle "Frechen Bahnhof"

Familienhilfe Frechen

## Präventionsteam Frühe Hilfen Frechen



Angebote und Informationen  
für werdende Eltern und  
Familien mit  
Kindern von 0-3 Jahren



## Wir informieren, beraten und begleiten Sie:



*Mit der Geburt eines Kindes verändert sich Vieles.*

*Neue Gedanken, Eindrücke und Herausforderungen kommen auf einen zu und können dazu führen, dass das Leben Kopf steht.*

*Gemeinsam mit Ihnen möchten wir diese Herausforderungen angehen und Ihnen helfen, wieder zu einem familiären Gleichgewicht zu finden.*

- bei Fragen zur Schwangerschaft und Geburt
- bei Fragen zur Ernährung Ihres Kindes
- bei Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes
- bei der Pflege Ihres Kindes
- bei Unsicherheiten im Umgang mit Ihrem Kind
- in schwierigen familiären Situationen
- zu ärztlichen Terminen (z.B. Kinderarzt)
- bei der Bewältigung der Alltagsherausforderungen
- in schwierigen oder belastenden Situationen
- bei der Strukturierung Ihres Alltags (z.B. Haushaltsführung)

## Unsere Angebote:

- Telefonische Beratung
- Sprechstunde
- Hausbesuche
- Infoveranstaltungen
- Gruppenangebote
- Alltagsbegleitung
- Vermittlung von zusätzlichen Hilfen



Unsere Angebote sind freiwillig, kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht